SUISSE

Commandes du mercredi 06/10 au dimanche 10/10/21

Livraison le mercredi 13/10

Les dattes Barhi fraîches sont de retour !

Chaque année, la fin de l’été est marquée par un grand rendez-vous que les clients d’Orkos ne manqueraient pour rien au monde : la saison de la très prisée datte Barhi fraîche ! Récoltée encore jaune et ferme, et laissée sur la branche, cette datte est une des rares à pouvoir être consommée à cet état de maturité. Elle est alors tendrement croquante et ses arômes rappellent ceux d’un excellent chocolat blanc. Elle peut également être consommée lorsqu’elle vient tout juste d’arriver à maturité. Elle est alors encore bien différente de la datte Barhi disponible au cours de l’année : merveilleusement fondante, presque juteuse, avec une saveur de caramel au lait, version paradisiaque… Pour la faire mûrir, laissez-la simplement attendre au réfrigérateur en prenant soin de laisser quelques dattes mûres dans la barquette pour activer la maturation des dattes encore fermes.

La saison de cette spécialité ne dure que peu de temps… À goûter sans attendre !

Disponible par barquettes de 750 g.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF* et plus
*hors frais de port

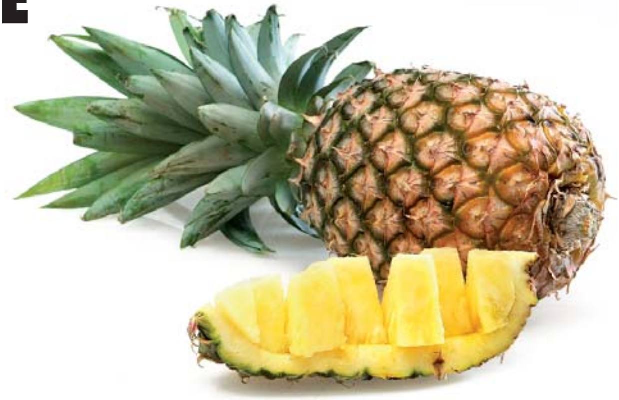
Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

ANANAS CAYENNE

DU CAMEROUN

Chair bien colorée et savoureuse.



~~11,15 /kg~~

-26%

à partir de 12 kg: 8,25 /kg

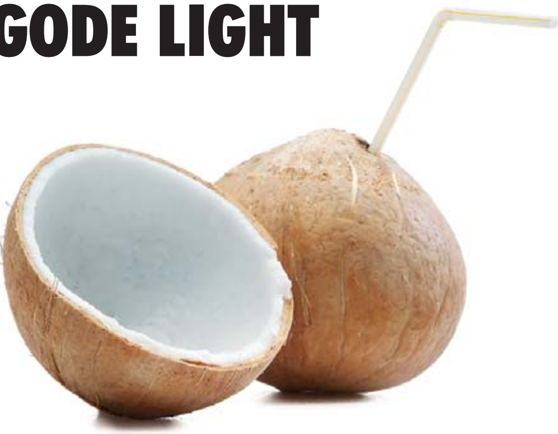
à partir de 8 kg: 8,80 /kg

à partir de 4 kg: 9,95 /kg

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT

DE THAILANDE

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.



~~19,95 /kg~~

-29%

à partir de 3 kg: 14,15 /kg

Fruit de la saison

8,35 /kg

KAKI RUSTIQUE D'ESPAGNE

Fruit d'automne par excellence, vous pourrez apprécier nos petits kakis rustiques précoces. Mûrs ou encore fermes, vous pouvez les conserver au réfrigérateur où ils mûriront parfaitement. À maturité, le kaki est très mou et sa chair a une consistance entre gelée et confiture. Son goût rappelle d'ailleurs la confiture d'abricot.

10,40/kg

Grenade

Chaque année à cette période, elle nous régale.

13,95/kg

Châtaigne

À manger fraîche ou un peu séchée (elle est alors plus concentrée).

13,10/kg

Goyave

Ce fruit se consomme entier, une fois qu'il est un peu mou, signe de maturité.

11,85/kg

Figue de Barbarie

Chair rafraîchissante parsemée de petites graines que l'on mange avec la chair.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,55/kg
Artichaut blanc	Fra	S	10,75/kg
Bengkoang	Tha	P	17,75/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	7,35/kg
Carotte	Ita	S	7,20/kg
Carotte violette	Fra	S	7,60/kg
Céleri branche	Fra	S	9,25/kg
Céleri-rave	Fra	S	10,75/kg
Champignon de Paris	Pay	S	11,05/kg
Concombre long lisse	Esp	S	7,85/kg
Courge Chapa	Esp	P	5,55/kg
Courgette verte	Fra	S	5,95/kg
Curcuma	Per	S	15,50/kg
Fenouil	Fra	S	10,00/kg
Gingembre	Per	S	11,95/kg
Kiwano	Esp	P	10,75/kg
Navet violet	Fra	S	11,65/kg
Oignon jaune	Fra	S	7,25/kg
Patate douce rose	Esp	P	6,10/kg
Pomme de terre	Fra	S	5,60/kg
Tamarillo orange	Per	P	17,75/kg
Tamarillo rouge	Per	P	17,75/kg
Topinambour rose	Fra	S	6,25/kg
Yacon	Per	P	16,20/kg
Yacon	Tha	P	16,30/kg

Baisses

Mangue Irwin	~~15,60/kg~~	12,95/kg	-17%
Mangue Osteen	~~11,30/kg~~	9,55/kg	-15%
Artichaut blanc	~~12,45/kg~~	10,75/kg	-14%
Concombre long lisse	~~8,60/kg~~	7,85/kg	-9%

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-fleur blanc	Fra	S	6,20/p.
Chou-rave vert	Fra	S	2,95/p.

16,30/kg

Yacon

Tendrement croquant et fruité.

7,60/kg

Carotte violette

Plus sucrée que la carotte orange traditionnelle.

9,95/kg

Chirimoya

La douceur d'un yaourt aux fruits exotiques agrémenté de miel.

14,30/kg

Papaye Solo

Une chair rouge-orangée, tendre et pleine de goût !

16,85/kg

Avocat Hass

Sa chair bien grasse fait honneur à sa haute réputation !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	11,15/kg	10,59/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	17,90/kg	17,01/kg dès 4kg
Arachide fr. coque	Cam	P	17,25/kg	16,39/kg dès 3kg
Avocat Hass	Mex	P	16,85/kg	16,01/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,85/kg	14,11/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	9,70/kg	9,22/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	11,35/kg	10,78/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	11,35/kg	10,78/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	11,45/kg	10,88/kg dès 4kg
Banane Poyo	Col	S	6,95/kg	
Banane Rose	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,60/kg	14,82/kg dès 2kg
Cempedak de forêt	Cam	P	22,20/kg	21,09/kg dès 4kg
Chirimoya	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	19,95/kg	18,95/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	11,60/kg	11,02/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	17,95/kg	17,05/kg dès 1kg
Duku Langsat	Tha	P	19,10/kg	18,15/kg dès 2kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	38,50/p.	36,58/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	17,80/kg	16,91/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	17,80/kg	16,91/kg dès 3kg
Fruit de la passion	Cam	P	18,40/kg	17,48/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,50/kg	21,38/kg dès 3kg
Fruit du dragon	Esp	P	20,20/kg	19,19/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	13,10/kg	12,45/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	18,15/kg	17,24/kg dès 3kg
Longane	Tha	P	21,40/kg	20,33/kg dès 2kg
Mangue Glen	Esp	P	11,20/kg	10,64/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Esp	P	10,85/kg	10,31/kg dès 4kg
Mangue Irwin	Esp	P	12,95/kg	12,30/kg dès 4kg
Mangue Kensington	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg dès 4kg
Mangue Kent	Esp	P	12,95/kg	12,30/kg dès 4kg
Mangue Lippens	Esp	P	10,80/kg	10,26/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	9,55/kg	9,07/kg dès 4kg
Mangue Zill	Esp	P	10,90/kg	10,36/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	18,15/kg	17,24/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	14,20/kg	13,49/kg dès 3kg
Papaye rouge	Tha	P	18,60/kg	17,67/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg dès 4kg
Physalis Gold 300g	Per	P	9,55/p.	9,07/p. dès 5p.
Rollinia	Cam	P	17,75/kg	16,86/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	21,20/kg	20,14/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	24,75/kg	23,51/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,55/p.	12,87/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	17,75/kg	16,86/kg dès 2kg
Tamarillo rouge	Per	P	17,75/kg	16,86/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,45/p.	3,28/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 225g	Ind	P	11,10/p.	10,55/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Cam	P	22,65/kg	21,52/kg dès 4kg
Casse Fistula bâton	Ind	P	22,80/kg	21,66/kg dès 3kg
Réglisse 200g	Esp	P	10,80/p.	
Tamarin acidulé	Per	P	19,20/kg	18,24/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	24,95/kg	23,70/kg dès 3kg

21,20/kg

Safou

Fruit sauvage à la saveur entre olive et avocat.

18,40 /kg

Fruit de la Passion

N'hésitez pas à le consommer fripé : il n'en sera que plus concentré.

22,20/kg

Fruit du dragon

Un fruit de cactus si doux et rafraîchissant...

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Un menu du Pérou

18,15/kg

Maracuja

Délicieusement acidulé.

24,75/kg

Sapote Lucuma

Chair dense rappelant une crème aux œufs.

18,15/kg

Grenadille

Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée.

9,55/300g

Physalis

Un petit cousin de la tomate au goût original !

17,80/kg

Figues de Barbarie verte et rouge

Légère comme un sorbet, pleine de vitamines.

17,75/kg

Tamarillo orange

Chair dense, crémeuse et finement épicée.

Algue Dulse séchée

11,00/100g

Une des variétés les plus appréciées !

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	11,55/kg	10,97/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	10,90/kg	10,36/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,25/kg	18,29/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	20,05/kg	19,05/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	18,65/kg	17,72/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	13,90/kg	13,21/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,75/kg	21,61/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,65/kg	28,17/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,60/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 6p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,40/p.	21,28/p.	dès 4p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,75/p.	13,06/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	9,90/p.	9,41/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,75/p.	13,06/p.	dès 4p.
Noix déc. 500g.	Rou	P	14,55/p.	13,82/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,25/p.	13,54/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	29,95/p.	28,45/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,85/p.	5,56/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,40/p.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	4,90/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,95/p.
Lentille verte 500g	Esp	P	6,80/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,10/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	4,60/p.
Quinoa 500g	Equ	P	8,15/p.
Riz long 500g	Ita	P	3,85/p.
Sésame 500g	Eth	P	6,45/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,85/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,00/p.	10,45/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,30/p.	11,69/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	12,00/p.	11,40/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,75/p.	9,26/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,80/p.	13,11/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,90/p.	17,96/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,45/p.	22,28/p.	dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	43,10/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	85,95/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	51,45/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	102,35/p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,30/p.
Testset fruits secs	Fra	P	30,00/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,60/p.

Le chanvre, une graine précieuse pour une alimentation équilibrée

Le chanvre ou chènevis provient d'une variété alimentaire de Cannabis sativa (non psychotrope !). Cette plante est connue en Chine depuis au moins 6 000 ans.
Largement utilisée en diététique, dépourvue de gluten, la graine de chanvre est nourrissante et représente un apport exceptionnel en divers nutriments. Elle est particulièrement réputée pour sa teneur en acides gras essentiels, oméga-3 et oméga-6. Des protéines facilement assimilables composent 20 à 25 % du poids de la graine de chanvre.
On peut la manger trempée, germée ou encore nature, elle est alors croquante à l'extérieur et tendre à l'intérieur, dévoilant en bouche son merveilleux goût de noix, de pignon et de sésame. Disponible dès maintenant en paquet de 250 g

8,30/250g

Miel de thym en rayon

À l'image de la plante dont il est originaire, ce miel possède une saveur bien marquée.

15,80 /250g

Baie de goji séchée

Son goût, un mélange entre pollen et raisin sec, relevé d'une note épicée…

9,15 /250g

Mûre blanche séchée

Une friandise au goût de céréales au miel.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,85/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,90/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,35/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,00/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,75/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,70/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,95/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,75/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,25/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,30/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		22,60/p.
Ouvre-huître	Fra		6,20/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,65/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	9,90/p.
Argile bl. vent.500g	Fra		8,35/p.
Argile blche.ventilé	Fra		8,35/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,85/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,15/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,90/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,85/p.

15,70/250g

Kaki séché

Goût délicat rappelant la confiture d'abricots.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,80/p.	15,01/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,55/p.	8,12/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,60/p.	8,17/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,45/p.	3,28/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,00/p.	7,60/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,30/p.	7,89/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,10/p.	5,80/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,40/p.	5,13/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,00/p.	5,70/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,15/p.	8,69/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,00/p.	9,50/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	19,20/kg	18,24/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	24,95/kg	23,70/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	30,00/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	10,45/p.	9,93/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,15/p.	11,54/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	12,05/p.	11,45/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,35/p.	19,33/p.	dès 5p.
Barhi tendre 1kg	Ira	P	22,60/p.	21,47/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	21,35/p.	20,28/p.	dès 5p.
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	20,70/p.	19,67/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	20,85/p.	19,81/p.	dès 5p.
Khalasah 1kg	Ara	P	20,05/p.	19,05/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	32,10/p.	30,50/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,50/p.	22,33/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	20,85/kg	19,81/kg	dès 5kg
Sayer 1kg	Ira	P	21,45/p.	20,38/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,45/p.	19,43/p.	dès 5p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,30/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	19,75/p.	18,76/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

15,60 /kg

Cabosse de cacao

Nuances de chocolat noir...

17,75 /kg

Rollinia

Généreux cousin du chirimoya à la saveur fantastique !

Cameroun

11,35 /kg

BANANES FIGUE ET FIGUE-POMME

C'est quand leur peau se tache de noir que leur parfum est pleinement développé.

17,25 /kg

Arachide fraîche en coque

Encore laiteuse.

9,95 /kg

Mangue Kensington

Sans fibre, à la saveur fine agréablement acidulée.

13,55 /450 ml

Sève de palmier

Un nectar au goût intense et incomparable.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.